

Édito

L'EPA, association ?

Notre club est une association, ce qui le différencie d'un club privé... et c'est fondamental, au-delà de l'aspect financier, non négligeable.

L'adhérent à l'EPA adhère à des valeurs de solidarité, de convivialité, de partage. Il souhaite, en toute simplicité, retrouver d'autres adhérents qui ont un goût commun pour une activité sportive et la pratiquer avec eux, sans distinction sociale ou financière. À l'EPA, l'adhérent peut intervenir dans les processus de décision et d'organisation : nature, variété des activités et nombre des créneaux, dates de démarrage et de fin de la saison, montant de la cotisation, ...

Le bénévolat est précieux à tous les niveaux, de l'aide ponctuelle dans une manifestation à l'intervention régulière dans les commissions, voire à l'investissement au Conseil d'Administration. Et si l'EPA n'était pas une "association", parions gros qu'elle aurait traversé l'année 2020 avec beaucoup plus de difficultés.

Vous voulez en savoir plus ?

Bonne lecture !

L'équipe de rédaction



C'est l'heure de l'actu...

>>> Activités en ligne <<<

Quelques chiffres depuis novembre 2020 :

- + de 60 vidéos
- + de 40 directs
- + de 15 activités proposées
- + de 11 000 visites sur le site internet

>>> ASSEMBLÉE GÉNÉRALE <<<

L'Assemblée générale est prévue le 25 février 2021 à 19h avec le logiciel ZOOM (ouverture de la visio à 18h45).

Entretien avec...

Jean LALOUS

Président de l'association



Jean, vous êtes Président de l'EPA depuis 5 ans. Quelles ont été vos motivations pour prendre ces responsabilités ?

J'étais parti, il y a 5 ans déjà, pour 3 années avec un projet bien défini :

- Le bénévolat, la participation, l'implication des adhérents
- Le site internet, pour faciliter la fluidité des fonctionnements
- La structure de l'association, la formalisation des procédures

Être président, c'est venir avec une vision que l'on peut partager un certain nombre d'années.

Comment concevez-vous votre rôle par rapport au Conseil d'Administration ?

Je le conçois dans un partage des responsabilités, ce qui s'est traduit par la mise en place de commissions et d'un bureau.

Pourquoi êtes-vous, avec le CA, aussi attachés au statut associatif de l'EPA ?

À côté du bien-être sportif et de la convivialité, on y retrouve les valeurs de solidarité, de partage, d'accessibilité à tous, qui sont défendues par l'ensemble des membres depuis la création.

Comment avez-vous vécu les périodes récentes de confinement ?

Cette année nous avons procédé à une évolution majeure : le passage à 3 séances par semaine, qui aurait dû résulter de l'application du DUERP⁽¹⁾ du fait des conditions de travail de nos éducateurs⁽²⁾. Cela s'est imposé dans le contexte épidémique, dont les contraintes ont impacté l'organisation, avec la mise en place d'une distanciation encore plus sévère. Depuis le 2 novembre, les cours n'ont pas repris, mais les activités en ligne ont permis de continuer à faire du sport, avec une activité physique plurielle.

Malgré quelques frustrations, l'équipe bénévole a permis de garder du lien entre nous et de poursuivre notre réflexion, suite à l'enquête, sur la flexibilité des cours, la création de nouvelles disciplines, enfin, toujours des projets porteurs d'espoir !

⁽¹⁾ Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels

⁽²⁾ Cf la seconde interview du Président sur le site internet

Entretiens avec...



Geneviève DOIN

Adhérente et bénévole de l'association Club EPA

Pourquoi avez-vous adhéré à l'EPA ?

Je pratique le sport depuis très longtemps en milieu associatif. J'ai choisi l'EPA qui répondait à mes critères : dynamique associative, activités physiques d'entretien et surtout coût de l'adhésion.

Pourquoi vous êtes-vous engagée comme bénévole ?

Peu après mon adhésion, j'ai répondu à un appel au bénévolat en AG ; j'étais impressionnée par les 2 900 adhérents pour seulement 2 administratifs, l'ambiance de l'AG et l'accueil chaleureux.

Pouvez-vous nous parler de votre rôle de bénévole ?

Je rejoins l'équipe d'organisation des inscriptions, puis la commission Animation : participation à Tout Angers bouge et au Forum des associations, puis préparation de l'AG. Enfin j'intègre la commission Fonctionnement, plus particulièrement le groupe « adhésions » ; on poursuit nos actions : suivi de la fréquentation des cours afin de libérer des places pour les adhérents n'ayant pas trois activités, organisation de la reprise d'activités de plein air au Stade Mikulak (test)...

Le bénévolat associatif, depuis mes 18 ans, est sans doute dans mon ADN ! Mon activité professionnelle et ma vie de famille ne l'ont pas empêché. Je ne conçois pas de n'être que consommatrice et cela permet des rencontres, des échanges riches. Adhérer à une association est un acte d'engagement. J'encourage chacun à le faire, dans la mesure du possible, et cela peut commencer en participant à l'Assemblée Générale, une manière de reconnaître le travail des bénévoles, dont les élus, sans qui l'association n'existerait pas.



Suzanne TAUNAY

Adhérente et bénévole de l'association Club EPA depuis sa création. administratrice depuis 10 années

Quand avez-vous adhéré à l'EPA ?

À sa création en 1965 ! C'était une initiative nationale du Ministère de la Jeunesse et des Sports (« sport pour tous »). En Maine-et-Loire la chargée de mission Irène Jolivet, très dynamique, voulait « sortir les femmes de leurs casseroles » ! Je travaillais chez Thomson et n'avais pas les moyens d'adhérer à un club de gym ; cela m'a ouvert l'accès aux activités sportives et je n'étais pas la seule à ressentir ce besoin : en 1983 l'EPA a pris un statut associatif et n'a plus cessé de se développer.

Que vous ont apporté ces 55 années d'adhésion à l'EPA ?

Bien sûr la pratique régulière de l'exercice physique avec tous les bienfaits que cela apporte. Dans mon cas je peux dire que cela m'a sauvée ! De ce point de vue, le cadre associatif est essentiel : pratique collective, qualité de l'encadrement, souplesse de l'organisation et accès aux équipements publics... Et, un autre point très important : l'ouverture sociale, la rencontre de personnes de milieux et professions très divers dans une ambiance simple et conviviale.

En plus d'avoir été une adhérente fidèle, vous avez été une militante...

Je suis membre du CA depuis plus de 10 ans, sous la houlette de 4 présidents successifs. Je me suis investie dans l'organisation des manifestations et rencontres festives : plein de bons souvenirs partagés, même s'il y a eu quelques avatars du genre « soirée fouées » sous la pluie et quasi-déserte ! Beaucoup de boulot, mais une expérience humaine très riche, celle du travail en équipe au service d'une cause utile à tous et très concrète.

